

BIENVENID@ A SANA DICTINO

AGUA DE MAR

ASEGURATE DE DESCARGAR ESTE PDF

TIPO 1



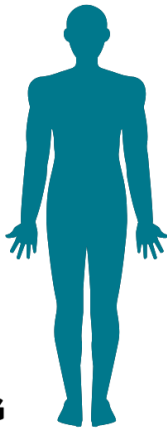
1

ESTATURA:

HASTA LOS 1,60 METROS

PESO: 45 - 70 KG

10 ml



TIPO 2



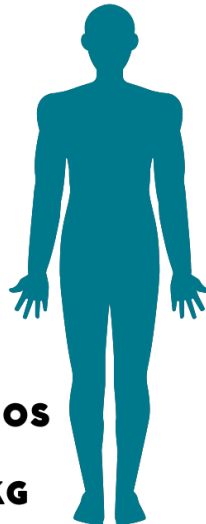
2

ESTATURA :

1,61 - 1,75 METROS

PESO: 55 - 85 KG

20 ml



TIPO 3



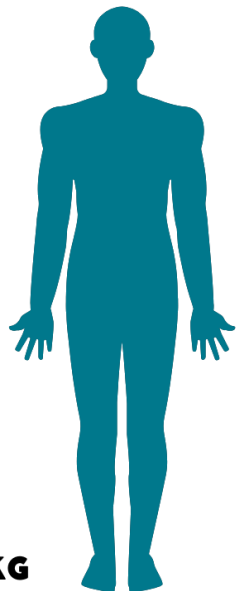
2-3

ESTATURA :

MÁS DE 1,75 METROS

PESO: 65 - 100 KG

30ml



Todos iniciamos **con 10 ml (una cucharada)** diluida en 200cc de agua de bidón en **ayunas** y subimos una vez a la semana según como reaccione el cuerpo **solo hasta 30ml.**

Si te sientes bien, podrías aumentar la dosis a dos cucharadas diarias después de la primera semana, pero siempre **escuchando a tu cuerpo**.

Si te sientes bien, podrías aumentar la dosis a dos cucharadas diarias después de la primera semana, pero siempre escuchando a tu cuerpo.

PARA QUIENES LO TOMAN POR PREVENCIÓN Y DEPORTISTAS:

Puedes comenzar con **dos cucharadas diluidas en un vaso de agua al día en ayunas** y, si lo toleras bien, subir hasta tres cucharadas, máximo 30ml en ayunas, después de la primera semana, **solo si eres deportista puedes consumir otros 30 ml mas después de entrenar**.

Recuerda ingresar a nuestra comunidad de WhatsApp tocando el link

<https://chat.whatsapp.com/Fv19dBcum46HUwKFoW4B5I>

Solicita tu enlace de seguimiento de pedido y accede a tu guía personalizada escribiendo a WhatsApp +56 9 2394 3172